



2024年2月

ベストエイジング川西能勢口

川西市栄町 25-1 アステ川西 5階

電話 072-755-2288

楽しい輪投げ競技

ベストエイジングでは「健康長寿へのチャレンジ」の励みとして輪投げを取り入れています

競技として行う輪投げは、頭と身体を使う最適なトレーニングの一つです
毎月競技を実施し、競技に向けた練習を日々行っています
競技では所属する事業所内上位3名の点数発表や、
川西と宝塚の事業所対抗（上位7名の合計点）をおこなっています

輪投げの様子

