

2022年7月吉日

ケアマネージャー様

(株) 抗加齢医学研究所
ベストエイジング川西能勢口
ベストエイジング宝塚

「ケアマネージャー様へのレター」送付のご案内

いつも弊社の事業所運営にご協力を賜りありがとうございます。

私どもの経営理念とベストエイジング事業所での取り組み内容についてご理解を深めて頂きたくこの度、「ケアマネージャー様へのレター」をお送りさせて頂きました。

「ケアマネージャー様へのレター」では、

1. ケアマネージャー様からお問い合わせの多い項目

- ① 皆様からご紹介頂きました利用者様の事業所での過ごし方やトレーニングの様子
(タイムスケジュール等)
- ② 健康長寿を目指した事業所で行うトレーニングメニュー
- ③ 企業の経営理念や事業所の運営方針
- ④ 利用者様の自立と自律を目指したサポート体制
- ⑤ トレーニング・サポート体制の陣容

2. 施設やサービス内容の拡充について

- ① 昨年(2021年)5月に、ベストエイジング川西能勢口が約1.6倍に増床となり、
運動メニューにレッドコードを新設
- ② 今年(2022年)2月より、お家(オウチ)で行うトレーニングを「ウチトレ」として、
トレーニングメニューを推奨しています

上記内容等をお知らせし、ケアマネージャー様が事業所推薦を行う際の参考にして頂ければ幸いです。

また皆様より頂きました新たな気づきやご意見を社内で検討し、経営や事業所運営に活かしていく所存です。

変わらぬご支援をお願い申し上げます。

ケアマネージャー様へのレター (I-2207)

(株) 抗加齢医学研究所
ベストエイジング川西能勢口
ベストエイジング宝塚

新しいパンフレットのご紹介と今後のレターについて

1. 昨年末にパンフレットを改訂しました (同封)
 - ① 企業理念である「健康長寿社会の実現」を目指して開設されたベストエイジング (川西能勢口・宝塚) では、「短時間型トレーニングに特化した」通所介護施設として、利用者様のトレーニングを側面から支援するサービスを行っています
 - ② 3 か月ごとの体力測定を重視して、体力測定値向上のためにトレーニングメニューを選定し、利用者様のトレーニングをサポートしています
 - ③ 「100歳を超えて人生を走れる身体づくり」を目標に事業所運営を行っています

等を記載しておりますので、是非ともご一読いただきたいと存じます

2. 今後のレターでのご紹介内容
 - ① 事業所で行う運動メニューに加えて、利用者様にお家 (オウチ) で行っていただいているトレーニングを「ウチトレ」と位置付けて、実施を推奨しています
トレーニングメニューと効果をご紹介します
 - ② 運動メニューは、外部の健康運動指導士 (トレーニング・コーチ; TC) とディスカッションして策定しています
TC及び運動メニューと体力測定値向上の取り組みをご紹介します
 - ③ 健康長寿社会の実現を経営理念とする代表 (医師 中村巧) のご紹介
 - ④ 事業所の運営を主体的に担っている管理者のご紹介
 - ⑤ 利用者様のトレーニングメニューを支援する体操スタッフのご紹介

等を順不同で予定しています

以上についてご不明な点やご質問がございましたら各事業所にご連絡ください

平日 8時30分～17時

土曜 8時30分～13時（川西能勢口のみ）

またメールでの問い合わせもご利用ください

■ベストエイジング川西能勢口 （管理者 若狭）

TEL&FAX : 072-755-2288

Email:kawanishi@bestaging.jp

■ベストエイジング宝塚 （管理者 立石）

TEL&FAX : 0797-86-3101

Email:takarazuka@bestaging.jp